



# ЭЛЕКТРОСПЛАВ

20 июля 2023 г.

№ 7 (9583)

16+

ПРАЗДНИЧНЫЙ  
ВЫПУСК

Павел Ходоровский,  
генеральный директор АО «ЧЭМК»

## Уважаемые сотрудники Челябинского электрометаллургического комбината!



Я рад поздравить трудовой коллектив ЧЭМК с профессиональным праздником – Днем металлурга.

Техническая модернизация имеющегося оборудования и социальная ответственность перед работающими на комбинате людьми – вот два важнейших направления, по которым будет развиваться наше предприятие в ближайшем будущем. Я уверен, что в сегодняшней непростой ситуации в России и в мире у рабочего человека главное желание – уверенность в завтрашнем дне. Людям нужна стабильная работа и достойная заработная плата. И задача руководства, которая поставлена перед администрацией ЧЭМК, – добиться выполнения этого простого и искреннего желания.

В День металлурга мы по традиции отмечаем и день рождения нашего предприятия. ЧЭМК проделал большой путь, который состоял из побед и трудностей,

преодоление которых оборачивалось невероятными чувствами от достигнутого успеха. Переход от советской эпохи плановой металлургии к новому времени, когда всё производство пришлось переводить на рыночные рельсы, дался комбинату нелегко. Но теперь мы трудимся в общей промышленной группе, вместе выпускаем ферросплавы для нашей Родины. Ее обороноспособность, независимость и технологический суверенитет зависят от нас с вами.

С праздником, друзья!



## С Днём металлурга!

### ПОРТРЕТ НА ПЕРВУЮ ПОЛОСУ

## Человек с ЧЭМК

Каждое лето четыре работника нашего предприятия удостоиваются главной награды в отрасли – звания «Почетный металлург». В этом номере расскажем об одном из награжденных – бригадире 19-й печи Вадиме Сафине.

Вадим Сафин – человек, о котором можно сказать, что он связан с ЧЭМК с самого детства, вырос в системе нашего предприятия. Его отец долгое время работал в седьмом цехе электромонтером крановой службы. Сам Вадим учился в 135-й школе, подшефной комбинату, и благодаря отцу всё детство летние каникулы проводил в пионерлагере «Акакуль». Когда пришло время выбирать профессию, он с друзьями (родители у многих тоже работали на ЧЭМК) пошел учиться в Челябинский вечерний электрометаллургический техникум по специальности «производство стали и ферросплавов». Для вчерашних школьников в техникуме было организовано дневное отделение, и так как учебное заведение находилось

на территории комбината, то с 16 лет юноши наравне с работниками предприятия ежедневно проходили через проходную, привыкая к производственным будням. Здесь, во втором цехе, он прошел практику, ознакомившись с оборудованием цеха и работой плавильщиков ферросплавов. Во время митинга ко Дню Победы, у стелы погибшим в Великой Отечественной войне электрометаллургам его с другими призванниками заводчане с напутственными словами провожали в армию.

Он мог остаться там, в Забайкалье, в погранвойсках (командиры уговаривали на контрактную службу), но мечтал вернуться в Челябинск, проявить себя в той мужской профессии, которую уже выбрал. Поэтому после армии снова пришел во второй цех, и прошел трудный, но славный путь металлурга: начинал с пятого разряда, работы «внизу» – у изложниц, затем трудился горновым, помощником – и в итоге стал бригадиром!

Трудности этой работы его никогда не пугали. Да ведь и не сразу Сафин оказался в горячем цеху – в



отличие от большинства плавильщиков он пришел на печь с профильным образованием и представлением о том, что это за профессия. А аномальную жару летом пришлось узнать и на службе, так что в металлургию Вадим Сафин пришел подготовленным человеком. Здесь у него всегда рабочий настрой.

– Время летит быстро, – говорит бригадир. – Для досрочного выхода на пенсию надо 10 лет горячего стажа, а у меня уже 24 года! А самому всего 45 лет. Еще работать и работать. Говорю ребятам в шутку: «Если надо, можете сходить в отдел кадров и переписать часть моих «горячих» лет себе – мне и так с лихвой хватает!»

Вадим Сафин – семьянин. Его дети так же, как и он сам когда-то, растут под влиянием ЧЭМК, где их отец добился выдающихся достижений. Может быть, в будущем эта семья превратится в трудовую династию нашего предприятия? Поживем – увидим.

### ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Выписка из Приказа  
Министерства промышленности и торговли Российской Федерации (Минпромторг России)  
№ 236п от 10.07.2023 года, г. Москва

«О присвоении почетных званий и награждении работников предприятий промышленности»  
Отмечая большой личный вклад в развитие промышленности, многолетний добросовестный труд, и в связи с профессиональным праздником – Днем металлурга – приказываю:

АО «Челябинский электрометаллургический комбинат»  
Челябинская область

Присвоить почетное звание «Почетный металлург»:

- ◆ Богатыреву Игорю Сергеевичу – плавильщику ферросплавов плавильного цеха № 8.
- ◆ Гуськову Виктору Николаевичу – слесарю-ремонтнику плавильного цеха № 7.
- ◆ Сафину Вадиму Рафаиловичу – плавильщику ферросплавов плавильного цеха № 2.
- ◆ Шинкину Алексею Владимировичу – начальнику технического отдела.

Наградить Почетной грамотой Министерства  
промышленности и торговли Российской Федерации:

- ◆ Бородина Алексея Игоревича – начальника плавильного цеха № 2
- ◆ Губарева Сергея Петровича – старшего мастера по ремонту оборудования плавильного цеха № 2
- ◆ Костина Юрия Викторовича – плавильщика ферросплавов плавильного цеха № 7
- ◆ Назарова Александра Викторовича – плавильщика ферросплавов плавильного цеха № 7
- ◆ Нефедова Александра Борисовича – заместителя начальника технического отдела
- ◆ Печко Александра Юрьевича – мастера плавильного цеха № 8
- ◆ Темирова Рафката Насритденовича – плавильщика ферросплавов плавильного цеха № 8
- ◆ Трушкову Викторю Владимировну – диспетчера цеха железнодорожного транспорта
- ◆ Шатько Константина Викторовича – начальника участка энергетического цеха
- ◆ Ширкина Сергея Михайловича – электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования цеха по производству электродов

Заместитель Председателя Правительства  
Российской Федерации –  
Министр промышленности и торговли  
Российской Федерации Д.В. Мантуров

## СОБЫТИЕ



# «Стоп! Снято»

В среду, 5 июля, на площадке перед вторым цехом происходили удивительные события. Было обеденное время, и в здании заводоуправления, которое тоже расположено на этой площадке, многие прильнули к окнам, а некоторые даже вышли на улицу, поглядеть поближе. И посмотреть было на что! Не каждый день увидишь, как десятки людей массовки дубль за дублем синхронно выполняют распоряжения режиссера. Да, у нас на ЧЭМК снимали небольшое кино!



А точнее, состоялась съёмка видеоролика на профсоюзную тему с участием председателей цеховых комитетов и актива цехов. Всё дело в том, что наша первичная профсоюзная организация в этом году принимает участие в конкурсе, организованном Центральным советом Горно-металлургического профсоюза России на лучший социально-значимый медиапроект среди профсоюзных организаций ГМПР. Поэтому для воплощения идеи в жизнь были приглашены профессионалы: режиссёр, оператор и хореограф. Организаторами и идейными вдохновителями проекта стали профсоюзный комитет АО «ЧЭМК» в лице **Светланы Абдуллиной** и отдел социальной работы комбината в лице **Натальи Челяковой**.

Но съёмки проходили уже после всех необходимых подготовительных мероприятий. За полторы недели до этого события все участники проекта (а их

набралось немало – около шестидесяти человек!) начали репетиции на стадионе ЧЭМК. Под руководством режиссёра **Антон Лапкова** и хореографа **Анастасии Жураховой** предцехкомов и их активисты в течение этих трёх репетиций разучивали танцевальные движения для съёмки в видеоролике. Стоит ли говорить, что участники репетиций так активно были поглощены процессом подготовки, что воспринимали его не как что-то тяжёлое и принудительное, а наоборот – как весёлое, занимательное и развлекательное. Они так сильно окунулись в этот процесс, что не могли остановиться даже тогда, когда время репетиций подходило к концу!

Помимо танцев участники также учили и текст песни, переделанный на профсоюзный манер из оригинальной версии известного молодежного хита. Это нужно для того, чтобы во время съёмки видеоклипа участники могли свободно танце-

вать и петь. Так живо, бодро и быстро прошли все три репетиции! И участникам проекта оставалось только с нетерпением ждать начала съёмок!

Но съёмки требовали и другой подготовки – по сценарию все персонажи клипа были одеты одинаково: белая каска на голове, белая футболка с рабочим комбинезоном или с рабочими штанами и светлой обувью на ногах. За предоставленную спецодежду, а также за заботу и внимательность отдельно хочется поблагодарить заведующую складом спецодежды ЦОП и по совместительству председателя цехового комитета **Елену Шаихову** и начальника ЦОП **Виктора Савельева**. Также каждому участнику дали задание принести куклу или мягкую игрушку для съёмок. Её заворачивали в пелёнку и обвязывали ленточкой – так надо делать по сценарию.

У руководства комбината было получено добро на съёмки на

территории ЧЭМК, и вот, наконец-то, наступил долгожданный день съёмок! Локацией выбрали площадку между цехом № 2, его газоочисткой и заводоуправлением. Через эту площадку проходят дороги во второй цех и далее – другие цеха и участки комбината. Поэтому в обеспечении безопасности людей, принимавших участие в мероприятии, большую помощь оказал отдел организации охраны, перераспределив на время съёмок транспортный поток по другим направлениям. За это отдельное спасибо начальнику отдела **Юрию Калюте** и его заместителю **Олегу Мифтахову**.

Съёмки проходили в обеденное время, и поэтому участники клипа спокойно отпросились у своих руководителей. Режиссёр живо и задорно руководил процессом и людьми, а все они, в свою очередь, активно исполняли его требования. Несмотря на то, что этот день был солнечным и очень жарким и все участники

съёмок обливались потом и в больших количествах пили воду, все остались довольны проделанной работой! Далее съёмки проходили в профсоюзном комитете АО «ЧЭМК», а после окончания работы все собрались на заключительной площадке – стадионе ЧЭМК. Там были сняты все недостающие эпизоды для клипа. Заводчане с большим воодушевлением выполняли всё то, что от них требовалось.

Всем участникам видеоролика так понравилось сниматься, что они готовы и впредь участвовать в любых мероприятиях, придуманных для них профсоюзным комитетом АО «ЧЭМК» и отделом социальной работы комбината! Это было настоящее событие в общественной жизни нашего предприятия. А готовый видеоролик вы можете посмотреть в группе ВК «Профсоюзная организация АО «ЧЭМК» и в группе ВК АО «ЧЭМК». Итоги конкурса будут подведены в 2024 году.

**Дмитрий Пчелин, ЦСП**



## ПРОФКОМ

## Профсоюзу доверяем – вместе 30 лет шагаем!



Профком комбината к Дню металлурга оказал внимание людям, отработавшим на комбинате не менее 30 лет.

В профсоюзной организации решили сделать приятный подарок стажистам – каждому с теплыми словами благодарности в их трудовых коллективах подарили кружку с логотипом комбината и надписью «Встречайте утро с профсоюзом ЧЭМК!». Казалось бы, мелочь, но получать подарки всегда приятно! Особенно людям важны тактильные ощущения, когда можно подержать подарок в руках.

Идея такой акции в профкоме зрела давно, потому что колдоговор защищает

и помогает в основном молодым – людям с детьми, ипотекой и другими заботами. А такие вот возрастные работники зачастую остаются обделены вниманием: они крепко стоят на ногах, дети у них уже выросли, сами они не болеют, в санатории не ездят. И в то же время это те люди, которые пришли на комбинат в 1990-е, самые трудные годы, когда зарплату задерживали, были перебои с электричеством, печи и целые цеха простаивали. Эти люди не убежали с предприятия тогда и остаются верны ему до сих пор! И все они, придя на комбинат, вступили в профсоюз и прошли долгий путь как трудовой, так и профсоюзный.

– На рабочем месте человек оставит эту кружку, унесет домой или отвезет на дачу, этот визуальный контакт останется надолго, – говорит инструктор по организационной и информационной работе профкома **Светлана Абдуллина**. – Надпись на кружке будет всегда будить в человеке воспоминания, надеемся, что положительные. И не только о профсоюзе – о комбинате в целом!

Всего таким образом поздравили более трехсот человек. Кстати, самое большое количество стажистов на комбинате в энергоцехе – 41 человек!



ОТ ДУШИ

# Спасибо! И всего Вам доброго!

Коллектив участка связи 30 июня проводил на заслуженный отдых Николая Николаевича Буйволова. Более 50 лет проработал Николай Николаевич на комбинате, и 38 из них – в должности начальника участка связи!

Молодым специалистом после окончания вуза в 1972 году пришел работать на комбинат

Николай Николаевич, свой трудовой путь он начал в отделе главного электрика. Грамотного, толкового инженера по достоинству оценили: когда освободилось место начальника участка связи, его предложили занять Буйволову. Но чтобы достойно возглавить подразделение, обеспечивающее связь комбината, нужно знать о связи комбината очень многое. И Николай Николаевич снова учился. Он изучил устройство и особенности рабо-

ты станции (тогда декадно-шаговой автоматической телефонной станции), изучил многокилометровые магистральные трассы телефонной канализации, всю распределительную сеть комбината.

Под руководством Буйволова связь работала стабильно, он грамотно и четко решал все административные вопросы. А случившиеся аварии и неполадки устранялись слаженно и быстро, так как он умеет органи-

зовать коллектив в правильном направлении.

10 лет назад, в 2013 году, под руководством Николая Николаевича и при его непосредственном участии была смонтирована и введена в работу новая цифровая телефонная станция AVAYA. Эта работа потребовала огромных усилий всего коллектива участка связи. И в этом случае четкий план работы, грамотное руководство, правильная организация и знание процесса помогли связистам выполнить эту непростую задачу.

В 2015 году Николаю Николаевичу Буйволову присвоено звание «Почетный ветеран ЧЭМК».

Грамотный специалист, хороший организатор, профессионал, отлично разбирающийся в своем деле, так можно охарактеризовать этого человека. Как руководитель коллектива, он проявил свои лучшие человеческие качества: ответственный, уверенный, спокойный, а еще чуткий и внимательный к подчиненным ему людям, терпимый к их бедам и проблемам, всегда



готовый помочь, если это в его силах.

Мы благодарим Николая Николаевича за его труд, за силы и знания, отданные связи комбината. Выражаем Николаю Николаевичу свое большое уважение и желаем, чтобы он, выйдя на заслуженный отдых, оставался таким же энергичным, жизнестойким, оптимистичным человеком, желаем крепкого здоровья на долгие годы и семейного благополучия! Всего Вам доброго!

КОЛЛЕКТИВ  
УЧАСТКА СВЯЗИ



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

## Опытные рабочие говорят про них: «Молодцы!»

В июне прошли традиционные торжественные встречи представителей АО «ЧЭМК» с выпускниками учебных заведений, проходившими производственную практику на комбинате. В этот момент многие студенты принимают решение о трудоустройстве на нашем предприятии.



– Такие встречи отдел кадров проводит ежегодно, – рассказывает начальник бюро отдела кадров Ирина Перекладова. – Как правило, они приурочены к сдаче экзаменов или к торжественной церемонии вручения дипломов. Золотое время для выпускников – и начало большой охоты для работодателей Челябинской области. Кадровый дефицит с каждым годом увеличивается, и это ощущается по приросту организаций, участвующих в таких мероприятиях. Для всех единая цель – привлечение персонала. В любом случае это всегда публичное, массовое мероприятие, куда мы приходим не с пустыми руками – помимо озвучивания имеющихся вакансий и социальных гарантий, мы разыгрываем билеты в кино, награждаем выпускников, прошедших производственную практику у нас на комбинате, подарочными пакетами и именной грамотой. Казалось бы, что такое грамота – бумага и только, а какой она имеет эффект!

В 2022 году из 60 студентов, которых мы поздравляли с окончанием учебы, 54 вернулись на комбинат для трудоу-

стройства на постоянное место работы. Ведь на этих мероприятиях присутствуют не только «наши» выпускники, но и весь поток студентов, младшие курсы, друзья и родители награждаемых. Например, в Челябинском институте путей сообщения из 70 присутствующих мы награждали 18 выпускников, проходивших практику у нас на комбинате. Это производит впечатление на всех. Родители, чьи дети ушли в армию до вручения дипломов, еле сдерживают слезы, получая грамоты и подарки, а также слыша слова благодарности за правильное воспитание сына. Это всегда волнительно.

В последнее время подход к персоналу сильно изменился. Работодатели видят в потенциальном работнике только рабочую силу, забывая, что он человек, со своими идеями, целями и мотивацией. Человеческое отношение – это отличительная черта нашего предприятия на таких встречах. Самое главное, эти отношения сохранить в дальнейшей работе, удержать человека на своем месте не только материальными поощрениями, но и дать работнику понять, что он является

частью команды, что его работа важна и имеет значение.

Дипломы ребята получили 30 июня. Часть из них захочет немного отдохнуть перед трудоустройством, кого-то заберут в армию, не без этого. Для таких ребят на комбинате предусмотрены подъемные в размере 30 000 рублей. Надеюсь, что мы этим их заинтересовали, и они обязательно к нам придут после возвращения со службы.

В первую неделю после проведения встреч и вручения дипломов в отдел кадров для трудоустройства обратились 20 ребят, из них 8 человек – выпускники этого года и 12 человек – студенты младших курсов, которые решили поработать в летний период и узнать комбинат поближе.

Во встречах с выпускниками участвуют и профильные специалисты от комбината. В ЧИПС к железнодорожникам с сотрудниками отдела кадров ездит Михаил Разживин, заместитель начальника цеха ЖДТ.

– На практике эти ребята у нас работают по разным специальностям: слесарями по ремонту подвижного состава, составителями поездов, помощниками машиниста тепловоза и электромеханиками СЦБ, – рассказывает Михаил Юрьевич. – Конечно, мы заинтересованы в молодых специалистах: нам надо укомплектовать штат, обеспечить преемственность по-

колений. Эти учебные заведения дают качественное образование, но многое зависит от самого человека, от его настроения освоить профессию. По молодости многие не осознают, насколько это важно – окрепнуть в своей профессии. Есть такая тенденция, что молодежь не очень амбициозна в плане профессионального и карьерного роста. К сожалению, многие склонны легко выбирать неквалифицированную работу, не по профессии, если там платят хоть немного больше. Понимание того, что в обществе всегда будут более ценны профессионалы своего дела, к ним приходит позже. И, к сожалению, упускается драгоценное время, когда надо наработать опыт. Но в то же время всегда есть трудолюбивые, толковые ребята, и таких практикантов у нас в цехе хвалят. Некоторые себя показывают очень хорошо, справляются с заданиями; опытные рабочие говорят про них: «Молодцы!» Надо, чтобы молодые приходили на производство и обучались профессии, пока еще есть кому их учить: наши опытные работники стареют и уходят на заслуженный отдых. Надо обеспечить преемственность поколений.

Что же, еще раз поздравим выпускников с очередной перевернутой страницей их жизни и пожелаем, чтобы в этой жизни они не потерялись, стремились к профессионализму – желательно, на нашем предприятии!



# Каникулы в ребячьей

«Пионерской» и даже «красногалстучной» республикой называли детский лагерь «Акакуль» в советское время. А ещё – «ребячьей». Думается, последняя метафора не устарела и по сей день: «Акакуль» остается тем островком детства, где мальчишки и девочки уходят в «отпуск» от родителей и живут своей счастливой детской жизнью на лоне природы. Но управление этой «республикой», конечно же, на-

ходится полностью в руках взрослых. Что сейчас за жизнь у ребят в лагере, мы узнали, пообщавшись с педагогами ДОЛ «Акакуль».

## Заняты тем, что интересно

В разгаре лето, когда в лесу всё наполнено звуками: трепетом листвы, жужжанием насекомых, пением птиц. И ко всему этому в «Акакуле» – беззаботный детский гомон. Он слышен здесь повсюду: там ребята сидят на лавочках возле корпуса и репетируют песни, на другой площадке, другой отряд репетирует танцы, тут между деревьями происходит какая-то современная «Зарница» (дети бегают, вооруженные автоматами), а в другом конце лагеря группа ребят и вовсе ожидает свою очередь, чтобы погонять на квадроциклах! Лагерь расположен в живописном месте – здесь и сосновый бор, и красавицы березы. Кроны деревьев устремляются высоко вверх, и разгоряченное солнце игриво рябит сквозь листву, создавая на земле причудливые светотени. Какой мягкий воздух и великолепный лесной аромат!

В лагере цивилизация соседствует с дикой природой, асфальтированные дорожки и баннеры, на которых изображены персонажи мультфильмов, соседствуют с лесными тропинками. Тут дети эмоционально играют в футбол, пьют кислородные коктейли, беззаботно общаются, а рядом – стенд с расписанием дня и сухими записями типа «отрядные мероприятия», «общелагерные мероприятия». Незримый контроль над всем этим весельем, конечно, ощущается. И вот уже мы беседуем с человеком, на котором замыкаются все цепочки управления этим большим шумным хозяйством.

– Я сама много лет живу по такому принципу: дьявол ищет себе сторонников среди бездельников, – признается директор лагеря **Светлана Еремина**. – И вот, чтобы наши дети не лазали где не нужно, не ломали что-то, не дрались, они всегда должны быть заняты. А заняты тем, что им интересно. Нет ни дня, чтобы они болтались просто так. У нас много кружков, где ребята могут проявить свои творческие способности, и много мероприятий. Работают кружки лего, лепки и ИЗО, мягкой игрушки, кружок природного материала «Лесная сказка». С третьей смены начали работу авиамодельный и судомодельный кружки, кружок декоративных цветов, а также кружок уличного танца. В наше время как-то все привыкли заказывать и покупать вещи, а не делать их сами. В лагере мы прививаем детям интерес к тому, чтобы делать что-нибудь своими руками. Например, в «Лесной сказке» ребята учатся видеть в обычном пенёчке, каком-то деревянном бруске что-то прекрасное. Они строгают, «причесывают» дерево, и оно превращается в лешего или, наоборот, – в загадочную принцессу! Это для детей очень поучительно и развивает не только моторику, а еще фантазию и творческое начало!

Кроме того, по словам директора, если дети и их родители желают, то в лагере действуют развлекательные мероприятия за небольшую дополнительную плату: лазертаг, катание на лошадях и квадроциклах, научное шоу и посещение планетария.

– Для игры в лазертаг организаторы привозят порядка 30 комплектов «оружия». Но это не пейнтбол, это безболезненно. Ребята играют, им очень нравится. Катание на квадроциклах – развлечение, скорее, для малышей, ведь старшим хочется самим сесть за руль, но у нас это недопустимо. А малыши с удовольствием катаются со взрослыми водителями. Планетарий и научное шоу многие ребяташки уже видели в школах, потому что у нас это делают те же компании, которые приезжают в школы. И все равно

среди детей много желающих посмотреть, у нас это тоже востребовано.

На время прервем интервью со Светланой Евгеньевной и пройдемся по этим кружкам, посмотрим, что делают дети, чему их обучают педагоги.



## Все дети одарённые

Заходим в помещение, где расположился кружок мягкой игрушки. На столах ткани, нитки и иголки. Девочки увлеченно что-то вышивают. Здесь детям помогает овладевать азами рукоделия опытный педагог, школьный учитель **Нина Мазавина**.

– Самое главное в нашей работе, считаю, – это любить детей, – говорит Нина Андреевна, – Если у человека этого нет, то лучше не заниматься такой работой. Пока дети маленькие, они ведь не зря любят сказку – они живут в этой сказке. Поэтому игрушка – она как бы вся из сказки. Вот вчера девочка сделала котика и говорит: «А я с ним буду спать!» Сегодня девочка постарше сделала сердечко и сказала: «Как увижу маму, сразу ей подарю. Я ее так люблю!» И прекрасно, что дети у нас живут сказкой. Отсюда рождаются мечты. Дети по возрасту приходят разные: и 6–7 лет, и такие, как та девочка, которая сердечко для мамы сшила, – ей 14 лет. И уровень подготовки разный. Эта девочка за один урок сшила, потому что у нее уже есть навыки, а младшим покажьешь образец игрушки, они восторгаются, говоря: «О, я буду кошечку шить!» И сразу им кажется, что надо начинать шить. Но когда им рассказываешь, что надо сначала обучиться делать хотя бы пару самых необходимых швов – обметку и живую – вроде даже немного обижаются. А мне нужно в этот момент подойти и поговорить с ребенком, сказать, что если не научишься делать простые швы, то кошечку не сошьешь. Две тряпочки даю – и пошли тренироваться.

Приходят на эти занятия и мальчишки. Нина Андреевна им объясняет, что будущие мужчины должны сами уметь пришить пуговицу и заштопать дырку. И они радуются, когда получается!

– Надо учить детей, что они могут добиться того, что кажется недостижимым, что мечты реализуются. Это им пригодится в жизни: посмотрите – то, что в былые годы мы читали в фантастических книгах, теперь становится реальностью!

Кружком лепки и ИЗО руководит **Наталья Печерская**, которая имеет многолетний стаж воспитателя детского садика. Спрашиваем педагога, что здесь обычно рисуют дети?

– У нас свободное творчество, – отвечает Наталья Васильевна, – поэтому дети рисуют на самые разные темы. Тут красивая природа, поэтому многие рисуют сам лагерь, его корпуса, озеро, раду, солнце. Рисуют персонажей из мультфильмов, кто-то даже натюрморты... Вот девочка замечательно нарисовала египетские пирамиды. Я с детьми люблю общаться, могу помочь,



# республике

что-то подсказать и организовать. Все дети одаренные: кто-то рисует, кто-то шьет, кто-то танцует. А рисовать очень многим нравится! Сегодня столько детей к нам пришло, что даже свободных мест в классе не было! И это разные возрастные категории – даже старшие дети! Мы обычно в конце смены вручаем грамоты особенно отличившимся: «Портретист года» или «Мультипликатор года». Недавно у нас отдыхал мальчик, так он так изумительно лепил из пластилина машинки и паровозики, что мы ему присудили звание «Скульптор года»! Но внимания у нас удостоиваются абсолютно все дети, ведь все рисунки участвуют в выставке – мы наклеиваем их на окна столовой, и весь лагерь смотрит на них, когда дети приходят покушать. Люблю работать с детьми, это моя стихия, и они меня помнят еще с того года – приветствуют, когда снова видимся.

«Лесной сказкой» заведует **Юрий Ушаров**. Сам кружок в лагере существует давно, а Юрий Михайлович приезжает в «Акакуль» уже на протяжении последних 10 лет.

– Директор ведет грамотную кадровую политику, – считает мужчина. – С детьми сейчас сложно работать, поэтому она берет на работу тех людей, кого более-менее знает, старается подобрать нужный для этой задачи педсостав. Самому мне доставляет удовольствие вести этот кружок и видеть, как дети что-то делают, что-то у них получается. В основном делаем поделки из фанеры, потому что хороший, податливый материал. Много-много всяких поделок делали и делаем. Ребята сердечки, вилочки, палочки, пистолеты и автоматы выпиливают. Сами рисуют, выжигают, раскрашивают. Но мы стараемся все-таки направить их творческий потенциал на что-то полезное для родителей: например, доски разделочные, лопаточки, всевозможные картины на дереве, которые могут пригодиться дома. Даже подсвечники делали! Детей в нашем кружке всегда много. Перед окончанием смены проводим выставку работ, а потом они свои поделки забирают и увозят домой.



Решили мы все же узнать, что это за «войнушки» разворачиваются на территории лагеря. Организатор лазертага **Андрей Бутаков** всё разъяснил. Оказывается, это настоящий вид спорта – такой же признанный, как футбол и волейбол. Только вот еще молодой, а потому не такой популярный. Но, кажется, поколение наших детей с этим спортом будет ознано лучше нас.

– Хотя спортивный лазертаг, – это все-таки немножко другое, – говорит Андрей Васильевич. – В него играют на арене, там всё строго регламентировано, и очень высокая физическая нагрузка. У нас здесь военно-тактический лазертаг. Он не ограничен в сценариях: захваты флагов, обезвреживание «бомбы», различные квесты... В общем, много всего. Основной сценарий – захват и удержание точки. Он хорошо

отыгрывается – тут задействовано много людей, и они постоянно в игре. Играют все: и мальчишки, и девчонки, эта игра уравнивает и больших, и маленьких. А лучше сказать – лазертаг объединяет, потому что для победы важны командные действия, когда все игроки команды придерживаются одной выбранной стратегии. Происходит это так: дети делятся на две команды, проводится инструктаж, выдается лазертаг-оружие и сенсоры, команды занимают позиции на своих базах, обсуждают стратегию, и игра начинается. Попадание в противника инфракрасным лучом отображается световой индикацией сенсоров и звуковым сигналом из лазертаг-оружия. Это безболезненно, в отличие от пейнтбола и страйкбола. Дети имеют возможность «возродиться» после попадания, прибежав на свою базу, поэтому никто быстро из игры не выходит.

Оружие (точнее, это оборудование называется «тагеры») у играющих реалистичное: автоматы Калашникова мы и сами узнали, а Андрей Бутаков подсказал, что в игре участвуют, например, имитаторы снайперской винтовки ВСС, а также американских автоматов М4А1. Вот такие сейчас продвинутые «Зарицы».

### «Мероприятий много, у нас нескучно!»

Пройдясь по лагерю, возвращаемся к беседе с директором Светланой Ереминой.

– Каждый день у нас проводятся мероприятия, – рассказывает Светлана Евгеньевна. – Сегодня открытие смены, завтра будет конкурс талантов. С утра дети сначала будут защищать свои отрядные уголки, которые подготавливали; параллельно будут готовиться к конкурсу талантов. А вечером продемонстрируют номера всему лагерю. Послезавтра мероприятие, которое называется «Мистер и Мисс «Акакуль», которое дети очень любят. Казалось бы, индивидуальный конкурс – выбирается один из отряда – но участвуют все. Готовятся номера, рисуются плакаты в поддержку. В общем, от традиционного конкурса мы взяли только название. Тут не смотрят на девушек в купальниках, а смотрят на таланты, креативность, умение себя показать в лучшем смысле этого слова. Следующее мероприятие – «Стартинейджер». Это танцевальный конкурс, где каждый отряд готовит танцевальную команду со своей танцевальной программой. Детей много, и поэтому мероприятие разбивается на две части: до и после ужина. Дети в восторге от этого мероприятия. Потом оно плавно переходит в дискотеку. Также будут такие мероприятия, как «Модный показ» (где дети готовят костюмы из природных материалов и мусора: пакетов, коробок от сока, бумажек, фантиков и др.) и «Битва хоров» (каждый отряд выбирает и учит какую-нибудь песню и вечером исполняет ее перед всеми без фонограммы и микрофонов). Целый день мы посвящаем «Дружбе народов» – каждому отряду надо представлять какую-либо страну. В течение дня отряды ходят друг к другу в гости и играют в национальные игры этой страны, а к вечеру готовятся к Гала-концерту, на котором каждый отряд покажет национальный танец в национальных костюмах этой страны. Естественно, всё на чистом энтузиазме, каждый как может креативит и из подручных материалов готовит себе костюмы. Мероприятий много, у нас нескучно!

Погода этим летом переменчива, и насчет купания повезло не всем сменам. Но думаем, в детском лагере это не самое главное, и надеемся, что всем детям, побывавшим в сезоне 2023 года в «Акакуль», повезло найти новых друзей, им будет что вспомнить интересного, яркого и доброго!

Фото Антона Иванова,  
Владимира Широкова и Натальи Воеводенко



# На ЧЭМК новый мастер. Мастер спорта международного класса!

Много ли вы знаете работников заводов, которые добивались таких высоких спортивных достижений? Бывший директор Дворца спорта ЧЭМК Владимир Куринцев говорит, что за всё время с 1970-х в нашей системе был только один спортсмен, который добивался такого звания, но по современным меркам, он был профессионалом, занимался в бассейне «Электрометаллург» и к комбинату не имел практически никакого отношения. А сегодня мы побеседуем с реальным работником ЧЭМК – начальником технического отдела ПКУ Петром Новожиловым, который 9–10 июня в городе Красноуфимске во время VII легкоатлетического пробега «Сутки Урала» пробежал за 24 часа 254 км 891 метр, чем выполнил норматив МСМК!

– Вы не перестаете нас удивлять! Одно дело, когда вы побеждаете на эстафете ЧЭМК, пробежав один круг, другое – когда по этому кругу бегают целые сутки и побеждаете настоящих спортсменов! Как себя настроить бежать 24 часа без перерыва? А тем более по замкнутому кругу – беговой дорожке стадиона? Многие наверняка решат, что так можно если и не помереть на дистанции, то сойти с ума от однообразия!

– По моему мнению, психологическая подготовка занимает третье место по значимости на суточном беге после физической подготовки и способности потреблять и усваивать пищу. У себя в голове приходится бороться не только и не столько с однообразием, а ещё и с волнением, со страхом, с отчаянием, с желаниями отдохнуть, пожалеть себя, прекратить гонку. Когда стоит задача бежать 24 часа, это может показаться очень страшно. Чтобы как-то приукрасить ужасную реальность я использую такую уловку: вот прошел 1 час соревнований. Кажется, что это капля в море. Но можно посмотреть иначе. Это 1/24 часть от всей дистанции. И она уже позади. Остается пробежать ещё 23 таких части. За час бега ещё никто не устал. Дальше ещё лучше: прошло 2 часа. Так это же 1/12 часть пути уже позади! И так каждый час. Чувствуется, что приближается финиш, что он вполне достижим. После 12 часов этот метод уже неприменим. Уже полночь, и просто думаешь, что скоро будет рассвет. Бежишь до рассвета. После рассвета бежишь до 8 утра – это часа 4. А там ещё марафончик потерпеть, и всё – финиш. Суть в том, чтобы в своем представлении уменьшить страшную дистанцию до вполне посильных частей или отрезков и по очереди с ними справляться.

– Но 24 часа... человек ведь – не робот! Что можно, а чего нельзя делать во время суточного бега?

– Суточный бег – это очень комфортные соревнования. Особенно если они проходят на стадионе и если хорошая команда организаторов. Маленький круг стадиона позволяет иметь под боком пункт питания с водой и едой, ассистента и тренера, если они есть, туалет, возможность умыться и намочить свою губку или одежду. Обязательно соблюдать простые понятные правила: не срезать дистанцию, не мешать другим... На любительских соревнованиях обычно можно использовать наушники, а на кубке России и чемпионате России – они под запретом. Отдыхать можно сколько угодно. Можно ходить пешком, сидеть и даже спать в своей палатке рядом с беговой дорожкой. Многие так и делают. И если посмотреть финишный протокол соревнований, то там будут участники, которые пробежали более 200 км за 24 часа, и участники, которые за то же время преодолели только километров 50 или 100. Первые бегут практически без остановок, стараются экономить каждую минуту, чтобы пробежать как можно больше кругов, вторые чередуют бег с ходьбой, делают перерывы на сон и отдых. У каждого участника свои цели и тактика. Бежать без остановки сутки удается очень немногим.

– Сколько нужно пробежать километров в месяц на тренировках, чтобы получить хорошие результаты на соревнованиях? Сколько пар кроссовок вам нужно на сезон?

– В 2018 году, первый раз за сутки, я преодолел 211 км, имея пробег в среднем 150 км в месяц. Это, мне кажется, экстремально плохая подготовка для такой дистанции. Было нереально тяжело. Я был на грани



обморока на финише и после него. Единственным плюсом моей подготовки в 2018 году можно назвать опыт четырех стокилометровых забегов. Средний пробег в 300 км/месяц на протяжении 8 месяцев позволил в 2021 году пробежать без остановки 205 км за 20 часов, и за оставшееся время, не торопясь, с перерывами, находить еще 15 км. Было удивительно идти пешком 3 часа и, тем не менее, выполнить норматив КМС в беге – 220 км. Самочувствие после пробега было на порядок лучше, чем в 2018 году. В 2022 году я нашел для себя работающую формулу: несколько месяцев подряд по 500 км в месяц + 1000 км в месяц перед стартом. Обязательно делать длительные пробежки – до 100 км. Не знаю, как к этому относятся спортивные специалисты, но я на данный момент придерживаюсь такого режима. Пары кроссовок хватает на 1000–2000 км бега. В год (в среднем) 3–4 пары.

– Для того чтобы хорошо бегать, спортсмен должен быть в хорошей физической форме. Можете сказать, какие достижения у вас в других направлениях спорта?

– В детстве я занимался лыжными гонками – получил 1-й взрослый разряд. Сейчас почти не катаюсь. После пробежки стараюсь не проходить мимо турника во дворе. Я худой, и 20–30 раз подтягиваюсь. Иногда появляется интерес к отжиманиям – на работе, в обед, занимаюсь. Дойду с 30 до 100 раз в одном подходе и бросаю на много месяцев. Потом опять начинаю с начала. В 2015–2016 годах увлекся триатлоном. Купил велотренажер, ходил в бассейн ЧЭМК. Тренировался. Захотел выполнить программу Ironman, даже была организованная собственными силами попытка, но неудачная. Проплыл 3,8 км в озере Тургояк, проехал на велосипеде 80 из 180 км, пробежал 42 км. Затем меня сманил суточный бег.

– Есть устойчивые выражения «побежал на работу» и «как будто марафон пробежал». В отношении вас эти выражения меняют смысл: на работу бегаешь буквально, а пробежать марафон – не такое уж трудное испытание. Сколько марафонов в жизни вы пробежали?

– Пробежать марафон нетрудно, если не торопиться. Марафонов (42 км) у меня негусто – всего 5. Из них только два я действительно бежал на результат (личный рекорд 2:57:39 в 2015 году). Интерес к ним небольшой. Полумарафонов – 20 штук, забегов на 100 км – 7 (личный рекорд 8:29:59 в 2021 году). Это всё официальные соревнования с 2011 года. Но такие дистанции я пробегаю и на тренировках. Даже 100 км бывает, но редко, а 40–50 км за тренировку – это вполне нормально. Да и сами подумайте, в моем достижении – 254 км за сутки – 6 марафонов подряд!

– Когда человек слышит о десятках километров бега в день, сотнях – в месяц, то плохо представляет себе эти цифры и расстояния. У вас ведь были тренировки, когда пробежали за раз весь город. Сколько это километров?

– В нашем городе на данный момент 8 проспектов. У меня были тренировки по городу, когда я старался собрать все проспекты (не путать с трактами) в одной тренировке. Пробежать их полную длину и расстояние между ними. Это было мне интересно. Но это не весь город. В Ленинском и Metallургическом районах нет проспектов. Проспекты: Комсомольский (8 км), Свер-

дловский (5 км), Победы (12 км), Родионова (1 км), Давыдова (2,5 км), Ленина (7 км), Краснопольский (2,5 км), Новоградский (2 км). Получается 40 км – это общая протяженность всех проспектов, но между ними нужно перемещаться, и выходит 64 км.

– Думаем, главный вопрос, который волнует читателя, незнакомого с вами и дочитавшего до этих строк: «А есть ли у него своя семья?» И большинство людей при этом скажут: «Это дело молодое, а мы семейные, себе такого позволить не можем, даже если бы и захотели!»

– Я семейный, у меня двое детей. Скажу так: даже если брать по максимуму – 500 км в месяц, то это приблизительно 50 часов бега. Из них 40 часов – это дорога на работу/с работы. Это время всё равно тратится, хоть на машине, хоть на общественном транспорте. Остается 10 часов в месяц, это совсем мало. Бег на работу и с работы – это мой «беговой фундамент». Это 20 км в день (400 в месяц). Справедливости ради, стоит отметить, что в период интенсивной подготовки к соревнованиям у меня остается не так уж много энергии для домашних дел. Но это только пару месяцев в году. Зато бывает, бегаешь не много, а под вечер энергии всё равно нет.

– Все вопросы до этого мы вам задавали, как человеку, далекому от производства, потому что сама тема, действительно, очень далека от реалий ЧЭМК. Но ведь вы наш человек, заводской! И выросли в настоящего спортсмена на наших глазах. Как так получилось и какая для этого была мотивация?

– Совпало несколько факторов. Это моя «формула успеха»:

- 1) до работы – 10 км (это, как в астрономии, «зона жизни» – немного больше или меньше, и я бы уже не бегал);
- 2) душ на работе. Если бы у каждого работника была такая замечательная возможность, то бегунов было бы намного больше;
- 3) любовь к бегу;
- 4) желание постоянно проверять себя на прочность;
- 5) предрасположенность к бегу на большие расстояния.

Спортсменом я себя не считаю, знаний в этой области у меня мало. Иду своим путем, методом проб и ошибок. Нарушаю практически все общепринятые беговые правила, часто от этого страдаю. Мне так интересней.

– Что касается этого достижения – выполненного норматива на МСМК, то эта планка ведь выше, чем вы себе ставили? И какие планы на будущее?

– Да, была цель выполнить норматив на звание «Мастер спорта» (245 км), на МСМК пробежал «случайно». Во время соревнований круги я сам не считал и полагался на организаторов, которые оглашали промежуточные результаты каждый час. В последние часы у меня не было точной информации о моем текущем результате. Я знал, что уже пробежал заветные 245. Оставалось еще время и силы, непонятно откуда. Следующая важная цифра – это 252 км. Это рекорд России среди женщин. Его установила в 2021 году челябинская спортсменка Александра Овсянникова. Ничего о ней не знал до того момента. Был очень сильно удивлен этим фактом! Ничего не оставалось, как попытаться дотянуться до этой цифры. Примерно прикинул, что 250 км я должен успеть, и ускорился. Скорость на последних двух часах была самой высокой за все 24 часа – 12 км/час. Как такое получилось – мне самому непонятно.

За несколько дней до соревнований норматив МСМК стал доступнее, его снизили с 260 км до 253 км. Об этом мне стало известно только на пьедестале. Раньше я не верил, что могу его достичь. Цель была 245 км. На этих соревнованиях официально невозможно получить спортивное звание «мастер спорта» или «мастер спорта международного класса». Нужно ехать на чемпионат России. Но насколько мне это надо? Хороший вопрос. Если профессиональная деятельность со спортом не связана, то и никаких преимуществ не дает наличие спортивного звания. Поразмыслив над этим несколько дней, я решил, что нужно довести дело до конца – получить звание официально!

Следующий старт – 29 сентября 2023 года в Волгограде. Чемпионат России.